

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Osez en parler

“Je suis restée 8 ans avec mon conjoint et les violences ont existé dès le début de notre vie commune. Ça a commencé par des remarques, et puis très vite ça a été les coups de plus en plus violents, et les viols. Je n'avais plus le courage de partir, il n'y avait pas d'avenir. J'avais même des envies de suicide et je ne sais pas pourquoi mais le 3919 m'est revenu en tête. J'ai appelé et ça m'a sauvé la vie.

Au début, je n'arrivais pas à dire un mot, je pleurais, mais l'écouter restait en ligne, me posait des questions. Puis quand j'ai commencé à parler, je ne pouvais plus m'arrêter. Après cet appel, je n'étais plus la même personne, je savais que je n'étais plus seule.

L'écouter m'a déculpabilisée, elle m'a redonné confiance, orientée vers une association qui m'a trouvé un appartement, et qui m'a donné la force de maintenir la plainte. Il faut que les femmes fassent ce pas.

Il est très dur mais ensuite on a toujours quelqu'un à côté de soi, et même si on n'y croit pas au début, on peut s'en sortir.”

Cécile D.* 39 ans, qui a osé en parler

Pour préserver l'anonymat de la personne, son nom n'est pas divulgué

Numéros d'urgence 24h/24h	Urgences centre hospitalier
15 SAMU	Nantes : 02 40 08 38 90
17 Police, Gendarmerie	Saint Nazaire : 02 40 90 62 35
18 Pompiers	Châteaubriant : 02 40 55 88 01
115 Veille sociale, sans abri	Ancenis : 02 40 09 44 05

VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE

3919*

UN NUMÉRO POUR VOUS ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER.

*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Coordonnées des services d'aide aux victimes en Loire-Atlantique

NANTES



**SOlidarité
femmes**
LOIRE ATLANTIQUE

Solidarité Femmes Loire-Atlantique

Accueil départemental de jour, écoute, accompagnement, hébergement des femmes victimes de violences conjugales et familiales.

9 rue Jeanne d'Arc - 44000 Nantes
Place du marché de Talensac

02 40 12 12 40

solidaritefemmesla@orange.fr
www.solidaritefemmes-la.fr

CIDFF de Nantes

Informations juridiques sur les droits des femmes et des familles.

5 rue Maurice Duval - 44000 Nantes

02 40 48 13 83

cidffnantes@orange.fr

Le Planning Familial 44

Accueil, information, contraception, IVG, violences sexuelles.

16 rue Paul Bellamy - 44000 Nantes

02 40 20 41 51

mfpf.nantes@free.fr

Sos Inceste pour revivre

Ecoute, accompagnement des victimes d'inceste et d'agressions sexuelles et/ou de leurs proches.

8 rue Félibien - 44000 Nantes

02 22 06 89 03

asso@sos-inceste-pour-revivre.org

ADAVI 44

Accompagnement juridique et psychologique des victimes d'infractions pénales.

8 rue d'Auvours - 44000 Nantes

02 40 89 47 07

adavi44@wanadoo.fr

UGOMPS- CHU Nantes

Prise en charge des victimes de violences, consultations gynécologiques, accompagnement psychologique.

38 Boulevard Jean Monnet
44093 Nantes cedex 1

02 40 08 30 32

Bureau d'aide aux victimes Police-Gendarmerie

Ecoute, conseils et orientation des victimes sur rendez-vous par des assistantes sociales.

Police :

02 53 46 71 56

Gendarmerie :

02 40 67 55 59

02 40 67 55 09



SAINT NAZAIRE

CIDFF de Saint Nazaire

Information juridique sur les droits des femmes et des familles, groupe femmes victimes de violences conjugales.

115 boulevard Maupertuis
44600 Saint-Nazaire

02 40 66 53 08

cidffnazairien44@orange.fr

Le Planning Familial 44

Accueil, information, contraception, IVG, violences sexuelles.

18 rue des Halles - 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 45 91

mfpf.sn44@free.fr

Prévenir et réparer

Accompagnement juridique et psychologique des victimes d'infractions pénales.

15 avenue du Commando
44600 Saint-Nazaire

02 40 01 85 85

prevenir-et-reparer@wanadoo.fr

Plus d'informations sur www.stop-violences-femmes.gouv.fr